

«Зенит» вышел из отпуска

Источник: Пресс-служба ВК Зенит-Казань

Дата: 20.07.2012, 22:43

Сегодня казанская команда начала подготовку к новому сезону. О планах на ближайшее будущее, трудолюбии Александра Абросимова и своем отпуске официальному сайту клуба рассказал старший тренер "Зенита" Александр Серебренников.

К тренировочному процессу приступили шесть игроков команды - связующий Игорь Колодинский, доигровщики Евгений Сивожелез и Виталий Матыченко, диагональный Алексей Черемисин, блокирующий Александр Абросимов и либеро Владислав Бабичев.

- Сегодня у нас был первый тренировочный день, - рассказывает Серебренников. - Пока в моем распоряжении шесть человек - все кроме российских сборников и американца Мэтью Андерсона. В понедельник к нам присоединится Валерио Вермильо.

- Удивляет наличие в списке Абросимова, который до недавнего времени в составе национальной сборной готовился к Олимпиаде. У него совсем не будет отпуска?

- Владимир Алекно дал ему карт-бланш в плане отпуска, но по приезду в Казань Саша сказал, что он с командой и сразу переключается со сборной на клуб. Лично я решению Саши не удивился. Другого от него не ожидал, потому что знаю, что Абросимов - настоящий боец. Думаю, что после его возвращения центральная линия "Зенита" станет еще сильнее.

- Как будут проходить первые недели предсезонной подготовки?

- На понедельник запланировано медицинское обследование. Ближайшие две недели мы будем тренироваться два раза в неделю: утром на учебно-тренировочной базе в поселке Мирный, вечером - в Центре волейбола "Санкт-Петербург". В основном это будет общая физическая подготовка, легкая атлетика и тренажерный зал. Наверняка будут тренировки на песке и в воде. В общем, будем делать все, чтобы наша группа к возвращению олимпийцев была в прекрасной форме.

- Уже решили, кто представит команду в гала-матче с победителями летнего Кубка "Зенита" по пляжному волейболу?

- Еще нет. Сохраним интригу до последнего. Конечно, велико искушение выставить Игоря Колодинского, но посмотрим, что на этот счет скажет наш медицинский персонал.

- Как провели отпуск?

- Прежде всего, поправил здоровье. Многие годы в волейболе и активное участие в тренировках дали о себе знать в прошлом сезоне. Летом сделал операцию на левую кисть. По словам нашего доктора Ильшата Сагитова восстановление проходит успешно.